

Saftiger Gurkensalat

für zwei Personen:

Zutaten:

1 Salatgurke

Salz

100 g griechischer Joghurt

3 EL Crema Balsamica bianco

weißer Pfeffer

Dill

Zubereitung:

Gurke in dünne Scheiben hobeln und salzen. 1 Stunde ziehen lassen und die Flüssigkeit gründlich abgießen. Joghurt, Crema Balsamica, weißen Pfeffer und Dill verrühren und dann mit den Gurkenscheiben mischen. Abgedeckt im Kühlschrank einige Stunden kaltstellen.

Dieser Salat passt hervorragend zu Fisch, aber auch Hähnchen und Steak begleitet er im Sommer sehr gut.